

## GMARCH & 早慶上智レベル！4 択穴埋め 100 本ノック【1】

GMARCH レベルの穴埋め四択問題です。パワステ・ネクステ・ヴィンテージなどをやりつくして、まだ余力のある人はぜひ挑戦してみましょう！

- (1) She \_\_\_\_\_ to the party without telling anyone, surprising all the guests.  
① broke out ② showed up ③ turned over ④ got along
- (2) She \_\_\_\_\_ the manager's offer because it didn't meet her salary expectations.  
① turned down ② looked after ③ took in ④ gave away
- (3) She \_\_\_\_\_ her homework before watching any TV.  
① made out ② handed in ③ passed by ④ put away
- (4) She \_\_\_\_\_ the argument by apologizing first, even though it wasn't her fault.  
① broke down ② signed off ③ made up ④ dropped by
- (5) She \_\_\_\_\_ the conference details carefully, making sure everything was correct.  
① went over ② brought about ③ kept up ④ worked out
- (6) She \_\_\_\_\_ such a difficult math question with remarkable ease.  
① took off ② got through ③ carried out ④ held up
- (7) She \_\_\_\_\_ on the new policy to improve working conditions for all employees.  
① called in ② ran by ③ insisted ④ told off
- (8) She \_\_\_\_\_ the dish by adding a unique blend of spices.  
① turned around ② spiced up ③ got back ④ made off
- (9) She \_\_\_\_\_ the deadline, but in the end, she managed to submit the report on time.  
① came near ② fell behind ③ kept off ④ ran over
- (10) She \_\_\_\_\_ the confusion by sending a clear, concise memo to the entire team.  
① straightened out ② fell apart ③ broke into ④ passed on
- (11) She \_\_\_\_\_ during the final exam and forgot some key formulas.  
① drew a blank ② made do ③ broke through ④ turned in
- (12) She \_\_\_\_\_ the possibility of a pay cut when she decided to switch careers.  
① kept track of ② took on ③ faced up to ④ dealt in
- (13) She \_\_\_\_\_ for the meeting fifteen minutes early to prepare her materials.  
① came up ② checked in ③ let on ④ looked out
- (14) She \_\_\_\_\_ the test results as soon as they were announced.  
① hung on ② counted on ③ drank in ④ handed over

- (15) She \_\_\_\_\_ the noise outside and continued her presentation unfazed.  
① put off ② put up with ③ put away ④ put across
- (16) She \_\_\_\_\_ the next steps in the project to ensure everyone was on the same page.  
① laid out ② got across ③ looked up ④ moved on
- (17) She \_\_\_\_\_ the bakery on her way home to pick up some fresh bread.  
① went off ② dropped by ③ broke up ④ took over
- (18) She \_\_\_\_\_ an extra shift at work to help cover a coworker's absence.  
① backed up ② took on ③ ran out ④ went for
- (19) She \_\_\_\_\_ her suitcase the night before her early-morning flight.  
① packed up ② showed off ③ used up ④ threw out
- (20) She \_\_\_\_\_ the rude comment as if it didn't bother her.  
① rubbed out ② passed up ③ brushed off ④ took aside
- (21) She \_\_\_\_\_ the little boy after he fell off his bike.  
① looked into ② took care of ③ broke off ④ came through
- (22) She \_\_\_\_\_ her true feelings and pretended everything was fine.  
① got across ② paid off ③ held back ④ cut in
- (23) She \_\_\_\_\_ making the same mistake by double-checking her calculations.  
① refrained from ② glanced at ③ amounted to ④ broke away
- (24) She \_\_\_\_\_ the alarm clock by mistake, causing her to oversleep.  
① ran against ② turned off ③ called for ④ hung out
- (25) She \_\_\_\_\_ the data to find any inconsistencies before finalizing the report.  
① gave away ② went through ③ broke into ④ kept off
- (26) She \_\_\_\_\_ a creative solution to the design problem in just a few hours.  
① came up with ② caught up on ③ looked down on ④ took up with
- (27) She \_\_\_\_\_ her new coworker to lunch to welcome him to the team.  
① counted up ② passed on ③ asked out ④ opened up
- (28) She \_\_\_\_\_ the misunderstanding by explaining her intentions clearly.  
① cleared up ② took apart ③ put out ④ cut down
- (29) She \_\_\_\_\_ the conversation whenever it drifted away from the main topic.  
① left out ② put off ③ steered back ④ came along
- (30) She \_\_\_\_\_ her boyfriend's habit of arriving late to important events.  
① took out on ② put up with ③ threw out ④ handed down

(31) She \_\_\_\_\_ enough money each month to travel overseas during the summer break.

- ① set aside   ② backed off   ③ took after   ④ rolled out

(32) She \_\_\_\_\_ the speaker's every word, fascinated by his experiences.

- ① picked over   ② hung on   ③ dragged on   ④ chalked up

(33) She \_\_\_\_\_ the unexpected guest to the living room and offered a cup of tea.

- ① counted in   ② showed in   ③ closed in   ④ put through

(34) She \_\_\_\_\_ relevant data from various sources to compile her presentation.

- ① looked on   ② came to   ③ pieced together   ④ nodded off

(35) She \_\_\_\_\_ her membership from the gym because she wasn't using it regularly.

- ① wound up   ② cut off   ③ grew into   ④ canceled out

(36) She \_\_\_\_\_ the student's question by drawing a detailed diagram on the board.

- ① accounted for   ② answered to   ③ touched on   ④ parted with

(37) She \_\_\_\_\_ her boss about taking an extra day off next month.

- ① sounded out   ② harped on   ③ acted on   ④ leaned on

(38) She \_\_\_\_\_ her entire schedule because of the sudden family emergency.

- ① put across   ② tore up   ③ reeled in   ④ rearranged

(39) She \_\_\_\_\_ false rumors, claiming she had seen something unusual at work.

- ① put up   ② set off   ③ stirred up   ④ got by

(40) She \_\_\_\_\_ the couch to look for her missing phone.

- ① delved into   ② took apart   ③ looked over   ④ fell through

(41) She \_\_\_\_\_ the new software before recommending it to her team.

- ① tried out   ② looked for   ③ carried on   ④ made of

(42) She \_\_\_\_\_ his request for feedback, but she never got a reply in return.

- ① passed out   ② complied with   ③ lived on   ④ bolted down

(43) She \_\_\_\_\_ from her plan at the last minute to avoid potential losses.

- ① spoke out   ② backed away   ③ left off   ④ went round

(44) She \_\_\_\_\_ her supervisor's approval to finalize the contract.

- ① saw off   ② fell for   ③ asked for   ④ brought on

(45) She \_\_\_\_\_ the microphone confidently and began her speech.

- ① held back   ② took hold of   ③ laid off   ④ kept up with

(46) She \_\_\_\_\_ the importance of early intervention in her field report.

- ① placed on   ② stressed out   ③ pointed out   ④ opened up

(47) She \_\_\_\_\_ her anger by writing in a journal every evening.

- ① took after   ② let out   ③ worked off   ④ knocked off

(48) She \_\_\_\_\_ the chef's instructions precisely to master the new recipe.

- ① picked at   ② stuck to   ③ ruled out   ④ chipped in

(49) She \_\_\_\_\_ a simpler approach rather than overcomplicating the task.

- ① opted for   ② hit on   ③ set on   ④ fell through

(50) She \_\_\_\_\_ the messy desk to locate the missing USB drive.

- ① turned down   ② sorted out   ③ gave in   ④ ended up

(51) She \_\_\_\_\_ her dream job offer, surprising everyone who knew how much she wanted it.

- ① turned up   ② gave off   ③ turned down   ④ kept out

(52) She \_\_\_\_\_ the children with snacks while the parents were in a meeting.

- ① looked out for   ② filled up with   ③ found out about   ④ mixed up with

(53) She \_\_\_\_\_ the new tasks efficiently and finished ahead of schedule.

- ① took to   ② kept on   ③ left off   ④ held down

(54) She \_\_\_\_\_ the dog she found wandering on the street.

- ① showed up   ② set aside   ③ took in   ④ turned out

(55) She \_\_\_\_\_ to win the debate with a well-researched argument.

- ① shaped out   ② came across   ③ managed   ④ pulled through

(56) She \_\_\_\_\_ on her promise and delivered everything she had pledged.

- ① made good   ② went bad   ③ turned back   ④ dropped off

(57) She \_\_\_\_\_ extra training to improve her public speaking skills.

- ① gave away   ② underwent   ③ took apart   ④ laid off

(58) She \_\_\_\_\_ her father in both looks and temperament.

- ① took after   ② kept off   ③ put aside   ④ broke through

(59) She \_\_\_\_\_ that the test would be postponed, but it turned out to be a rumor.

- ① took notice   ② came about   ③ figured out   ④ heard on the grapevine

(60) She \_\_\_\_\_ her friend to audition, believing in her talent.

- ① egged on   ② slept on   ③ turned on   ④ clung to

(61) She \_\_\_\_\_ the conversation gracefully, avoiding any awkward topics.

- ① took up   ② carried on   ③ broke up   ④ brought about

(62) She \_\_\_\_\_ her workload by delegating routine tasks to her assistant.

- ① weighed down   ② lightened   ③ sized up   ④ choked out

(63) She \_\_\_\_\_ a volunteer program to gain hands-on experience in education.

- ① lined up for    ② looked out for    ③ signed up for    ④ left off

(64) She \_\_\_\_\_ new ideas whenever she felt stuck in a creative rut.

- ① fished for    ② hopped on    ③ came along    ④ worked under

(65) She \_\_\_\_\_ the speaker's hint and found the hidden clue in the text.

- ① picked up on    ② turned in    ③ handed back    ④ saw out

(66) She \_\_\_\_\_ the final decision because she felt it was too risky.

- ① fell into    ② objected to    ③ took on    ④ looked down

(67) She \_\_\_\_\_ on a tight budget for months to save money for her trip.

- ① kept at    ② got by    ③ measured up    ④ looked in

(68) She \_\_\_\_\_ a local tradition that few outsiders had ever heard of.

- ① dropped in on    ② ran off with    ③ stumbled upon    ④ closed down

(69) She \_\_\_\_\_ the meeting when it was clear no progress was being made.

- ① called off    ② brought up    ③ kicked in    ④ fought back

(70) She \_\_\_\_\_ fearlessly for her beliefs, even when criticized.

- ① teared up    ② spoke up    ③ shrank back    ④ pulled over

(71) She \_\_\_\_\_ the remote under the sofa, only to find it covered in dust.

- ① dug out    ② faced off    ③ chipped in    ④ called up

(72) She \_\_\_\_\_ the speaker's main points and summarized them for the audience.

- ① hung in    ② hammered out    ③ pulled together    ④ caught on to

(73) She \_\_\_\_\_ the donation campaign, collecting money for disaster relief.

- ① kept up    ② set off    ③ launched    ④ put away

(74) She \_\_\_\_\_ every weekend to visit her grandmother in the countryside.

- ① took advantage of    ② went out of her way    ③ put in for    ④ jumped at

(75) She \_\_\_\_\_ a team of experts to tackle the new research project.

- ① came away with    ② turned into    ③ brought together    ④ made over

(76) She \_\_\_\_\_ her responsibilities by blaming others for her mistakes.

- ① slipped out of    ② faced up to    ③ met with    ④ drove away

(77) She \_\_\_\_\_ the local culture quickly when she moved abroad.

- ① looked out    ② put through    ③ adapted to    ④ came apart

(78) She \_\_\_\_\_ thorough notes in class to review later.

- ① took    ② held    ③ came    ④ caught

(79) She \_\_\_\_\_ short of her sales target, but she planned to make up for it next month.

- ① pointed ② fell ③ turned ④ brought

(80) She \_\_\_\_\_ the task by dividing it into smaller, manageable steps.

- ① broke down ② pressed for ③ cut back ④ washed away

(81) She \_\_\_\_\_ her professor's encouragement to publish her research paper.

- ① set off ② acted on ③ gave off ④ passed down

(82) She \_\_\_\_\_ her luggage in the hotel room before going sightseeing.

- ① locked away ② fed up ③ stashed away ④ zeroed in

(83) She \_\_\_\_\_ the manual to find instructions for fixing the printer.

- ① thumbed through ② knuckled down ③ whittled away ④ branched off

(84) She \_\_\_\_\_ the new marketing strategy after careful consideration.

- ① dreamt up ② faced out ③ blew over ④ banked on

(85) She \_\_\_\_\_ false confidence, though she was actually quite nervous.

- ① put on ② broke out ③ let up ④ sat in

(86) She \_\_\_\_\_ their concerns and promised to investigate further.

- ① turned in ② set aside ③ heard out ④ counted on

(87) She \_\_\_\_\_ the speaker's request for a volunteer to help with the demonstration.

- ① jumped at ② fell off ③ wiped out ④ stuck with

(88) She \_\_\_\_\_ behind the scenes to resolve the conflict discreetly.

- ① maneuvered ② adhered ③ disclosed ④ overshadowed

(89) She \_\_\_\_\_ the old documents that were no longer needed.

- ① left out ② wiped off ③ did away with ④ pointed at

(90) She \_\_\_\_\_ the budget carefully so there would be no surprises.

- ① went against ② drew up ③ gave off ④ dozed off

(91) She \_\_\_\_\_ him for his kindness by writing a heartfelt thank-you note.

- ① got up ② made up to ③ took over ④ pulled in

(92) She \_\_\_\_\_ on her earlier mistakes, determined not to repeat them.

- ① reflected ② piled ③ soared ④ cropped

(93) She \_\_\_\_\_ the competitor's approach to see if it could be improved.

- ① went astray ② fell out ③ dissected ④ moved off

(94) She \_\_\_\_\_ the interview with confidence, having practiced thoroughly.

- ① carried off ② laid out ③ hovered over ④ turned around

(95) She \_\_\_\_\_ the tension in the room by telling a lighthearted joke.

- ① eased ② raised ③ heated ④ magnified

(96) She \_\_\_\_\_ important errands for too long, causing a backlog of tasks.

- ① took place ② put off ③ gave rise ④ summed up

(97) She \_\_\_\_\_ with her colleague's plan because it aligned with the company's goals.

- ① went along ② broke off ③ cut in ④ sneaked out

(98) She \_\_\_\_\_ irrelevant details from her speech to keep it concise.

- ① spelled out ② left out ③ threw off ④ passed by

(99) She \_\_\_\_\_ elegantly under pressure, winning everyone's admiration.

- ① broke down ② kept her cool ③ turned up ④ kicked around

(100) She \_\_\_\_\_ the opportunity to study abroad, which turned out to be life-changing.

- ① passed by ② jumped at ③ counted down ④ gave back

### 【解答一覽】

- (1) ② / (2) ① / (3) ② / (4) ③ / (5) ① / (6) ② / (7) ③ / (8) ② / (9) ② / (10) ①  
(11) ① / (12) ③ / (13) ② / (14) ② / (15) ② / (16) ① / (17) ② / (18) ② / (19) ① / (20) ③  
(21) ② / (22) ③ / (23) ① / (24) ② / (25) ② / (26) ① / (27) ③ / (28) ① / (29) ③ / (30) ②  
(31) ① / (32) ② / (33) ② / (34) ③ / (35) ④ / (36) ① / (37) ① / (38) ④ / (39) ③ / (40) ②  
(41) ① / (42) ② / (43) ② / (44) ③ / (45) ② / (46) ③ / (47) ③ / (48) ② / (49) ① / (50) ②  
(51) ③ / (52) ① / (53) ① / (54) ③ / (55) ④ / (56) ① / (57) ② / (58) ① / (59) ④ / (60) ①  
(61) ② / (62) ② / (63) ③ / (64) ① / (65) ① / (66) ② / (67) ② / (68) ③ / (69) ① / (70) ②  
(71) ① / (72) ④ / (73) ③ / (74) ② / (75) ③ / (76) ① / (77) ③ / (78) ① / (79) ② / (80) ①  
(81) ② / (82) ③ / (83) ① / (84) ① / (85) ① / (86) ③ / (87) ① / (88) ① / (89) ③ / (90) ②  
(91) ② / (92) ① / (93) ③ / (94) ① / (95) ① / (96) ② / (97) ① / (98) ② / (99) ② / (100) ②

【解説：重要表現・日本語訳】

1. **showed up** : 「姿を現す／到着する」
  - 日本語訳: 彼女は誰にも言わずにパーティーに現れ、皆を驚かせました。
2. **turned down** : 「(提案・要求など)を断る」
  - 日本語訳: 彼女は給料面で折り合わず、そのオファーを断りました。
3. **handed in** : 「(課題・書類など)を提出する」
  - 日本語訳: 彼女はテレビを見る前に宿題を提出しました。
4. **made up (an argument)** : 「(けんかや口論を)仲直りする」
  - 日本語訳: 彼女は先に謝罪し、口論を収めました。
5. **went over** : 「(内容など)を丹念にチェックする」
  - 日本語訳: 彼女は会議の詳細を丁寧に確認しました。
6. **got through** : 「(困難など)を乗り切る／やり遂げる」
  - 日本語訳: 彼女は難しい数式を難なくやり遂げました。
7. **insisted on** : 「～を強く主張する」
  - 日本語訳: 彼女は職場環境の改善を強く主張しました。
8. **spiced up** : 「(料理などに)変化をつける／風味を加える」
  - 日本語訳: 彼女は独自のスパイスで料理に味のアクセントを加えました。
9. **fell behind** : 「遅れをとる」
  - 日本語訳: 彼女は締め切りに遅れそうでしたが、何とか間に合わせました。
10. **straightened out** : 「(問題など)を解決する／整頓する」
  - 日本語訳: 彼女はメモを送って混乱を解消しました。
11. **drew a blank** : 「(突然)頭が真っ白になる／答えが出ない」
  - 日本語訳: 彼女は試験中に頭が真っ白になってしまいました。
12. **faced up to** : 「(現実・困難など)に立ち向かう／直面する」
  - 日本語訳: 彼女はキャリア変更で賃金カットの可能性を受け入れました。
13. **checked in** : 「(ホテルや空港で)チェックインする／(会議や面談などで)受付を済ませる」
  - 日本語訳: 彼女はミーティングの 15 分前に到着して受付をしました。

14. **counted on** : 「～を当てにする／信頼する」

- 日本語訳: 彼女は試験結果が公開されるや否やすぐに信頼できる情報源を頼りました。

15. **put up with** : 「～を我慢する」

- 日本語訳: 彼女は外の雑音に動じず、プレゼンを続けました。

16. **laid out** : 「(計画・設計など)を明確に説明する／配置する」

- 日本語訳: 彼女はプロジェクトの次の段階を説明し、皆で共有しました。

17. **dropped by** : 「立ち寄る」

- 日本語訳: 彼女は帰り道にパン屋に立ち寄りしました。

18. **took on** : 「(仕事・責任など)を引き受ける」

- 日本語訳: 彼女は同僚が休むため、追加のシフトを引き受けました。

19. **packed up** : 「荷造りをする」

- 日本語訳: 彼女は早朝の便に乗るため前夜に荷物をまとめました。

20. **brushed off** : 「(批判・侮辱など)を気にしないふりをする／払いのける」

- 日本語訳: 彼女は失礼な発言を気にしないふりをしました。

21. **took care of** : 「(人や物事)の世話をする／対処する」

- 日本語訳: 彼女は転倒した男の子を介抱しました。

22. **held back** : 「(感情など)を抑える／隠す」

- 日本語訳: 彼女は本当の感情を隠して平静を装いました。

23. **refrained from** : 「～を控える／差し控える」

- 日本語訳: 彼女は計算を二重に確認して同じミスをしないようにしました。

24. **turned off** : 「(スイッチ・電源)を切る」

- 日本語訳: 彼女は誤って目覚ましを切ってしまい、寝過ごしました。

25. **went through** : 「(データ・情報など)を詳細に調べる」

- 日本語訳: 彼女はレポートを仕上げる前にデータを精査しました。

26. **came up with** : 「(アイデアなど)を思いつく」

- 日本語訳: 彼女は数時間で斬新な解決策を考案しました。

27. **asked out** : 「デートや食事に誘う」

- 日本語訳: 彼女は新しい同僚をランチに誘って歓迎しました。

28. **cleared up** : 「(誤解など)を解く／(天気など)が晴れる」

- 日本語訳: 彼女は意図を明確に説明して誤解を解きました。

29. **steered back** : 「(話題など)を元に戻す／舵を取って戻す」

- 日本語訳: 彼女は話がずれそうになるたびに元の議題に戻しました。

30. **put up with** : 「～を我慢する」

- 日本語訳: 彼女は彼氏が重要なイベントに遅刻する癖を我慢しました。

31. **set aside** : 「(お金・時間など)を取っておく／蓄えておく」

- 日本語訳: 彼女は毎月貯金し、夏休みに海外へ行く費用を確保しました。

32. **hung on** : 「(話・言葉など)を熱心に聞く／しがみつく」

- 日本語訳: 彼女は講演者の体験談に聞き入りました。

33. **showed in** : 「(客など)を中へ通す」

- 日本語訳: 彼女は急な来客をリビングに案内し、お茶を勧めました。

34. **pieced together** : 「(情報など)をつなぎ合わせる」

- 日本語訳: 彼女はプレゼン資料のために各所から情報を集めました。

35. **canceled out** : 「(契約・会員権など)を取り消す／打ち消す」

- 日本語訳: 彼女はジムをあまり利用しないので会員を解約しました。

36. **accounted for** : 「～の理由を説明する／(割合など)を占める」

- 日本語訳: 彼女は学生の質問に対して図解を使って答えました。

37. **sounded out** : 「(人の意見や意向)を探る」

- 日本語訳: 彼女は来月休暇を取れるか上司の考えを探りました。

38. **rearranged** : 「(予定・配置など)を再調整する」

- 日本語訳: 家族の緊急事態が起きたので、彼女は全スケジュールを組み直しました。

39. **stirred up** : 「(問題や騒ぎなど)を引き起こす／かき立てる」

- 日本語訳: 彼女は職場で見たおかしいことを言いふらし、騒ぎを起こしました。

40. **took apart** : 「(機械・構造物など)を分解する」

- 日本語訳: 彼女は紛失した携帯を探すためにソファを分解して調べました。

41. **tried out** : 「試しに使う／試してみる」

- 日本語訳: 彼女はチームに勧める前に新しいソフトを試してみました。

42. **complied with** : 「(規則・要求など)に従う／応じる」

- 日本語訳: 彼女は彼のフィードバックの要望に応じましたが、返事は来ませんでした。

43. **backed away** : 「(考え・計画など)から手を引く／後ずさりする」

- 日本語訳: 彼女はリスクを避けるため、直前に計画を取りやめました。

44. **asked for** : 「～を求める／要請する」

- 日本語訳: 契約を締結するため、彼女は上司の承認を求めました。

45. **took hold of** : 「(物)をつかむ／握る」

- 日本語訳: 彼女はマイクをしっかりと握り、スピーチを始めました。

46. **pointed out** : 「～を指摘する」

- 日本語訳: 彼女はレポートの中で早期対策の重要性を強調しました。

47. **worked off** : 「(ストレス・怒りなど)を発散する」

- 日本語訳: 彼女は毎晩日記を書くことで怒りを発散しました。

48. **stuck to** : 「(方針・約束・やり方など)を固守する／貫く」

- 日本語訳: 彼女はレシピ通りに忠実に料理を作りました。

49. **opted for** : 「～を選択する」

- 日本語訳: 彼女は複雑にせず、シンプルなアプローチを選びました。

50. **sorted out** : 「(問題など)を整理する／解決する」

- 日本語訳: 彼女は散らかった机を片付け、USBを見つけました。

51. **turned down** : 「(提案・申し出など)を断る」

- 日本語訳: 彼女は夢のようなオファーを断り、周囲を驚かせました。

52. **looked out for** : 「(人の世話や安全に)気を配る／面倒を見る」

- 日本語訳: 彼女は打ち合わせ中に子供におやつを与えて世話をしました。

53. **took to** : 「～が好きになる／なじむ」

- 日本語訳: 彼女は新しい仕事にすぐ慣れ、予定より早く終えました。

54. **took in** : 「(人や動物)を引き取る／受け入れる」

- 日本語訳: 彼女は迷い犬を保護しました。

55. **pulled through** : 「(困難・病気などを)乗り越える／切り抜ける」

- 日本語訳: 彼女はよく調べた議論を用意し、ディベートに勝ち抜きました。

56. **made good on** : 「(約束など)を果たす」

- 日本語訳: 彼女は約束を守り、全てを実行しました。

57. **underwent** : 「(検査・手術・訓練など)を受ける／経験する」

- 日本語訳: 彼女はスピーチ力向上のため徹底的な訓練を受けました。

58. **took after** : 「(親など)に似ている」

- 日本語訳: 彼女は父親に似ていて、外見も性格もそっくりでした。

59. **heard on the grapevine** : 「(噂で)耳にする」

- 日本語訳: 彼女はテスト延期の噂を耳にしましたが、デマでした。

60. **egged on** : 「(人)を励ます／扇動する」

- 日本語訳: 彼女は友人にオーディションを受けるよう励ましました。

61. **carried on** : 「(会話・行動など)を続ける」

- 日本語訳: 彼女は気まずい話題を避け、うまく会話を続けました。

62. **lightened** : 「(負担など)を軽減する／明るくする」

- 日本語訳: 彼女は単純作業を助手に任せ、仕事量を減らしました。

63. **signed up for** : 「(講座・サービスなど)に申し込む／加入する」

- 日本語訳: 彼女は教育現場を体験するため、ボランティアに登録しました。

64. **fished for** : 「(情報や褒め言葉など)を探ろうとする」

- 日本語訳: 彼女は行き詰まったときに新しいアイデアを探りました。

65. **picked up on** : 「(ヒントや話題)に気づく／理解する」

- 日本語訳: 彼女は講演者のヒントに気づき、テキストの隠れた手がかりを見つけました。

66. **objected to** : 「～に反対する／異議を唱える」

- 日本語訳: 彼女はリスクが大きすぎると判断し、最終決定に反対しました。

67. **got by** : 「(何とか)やりくりする／生計を立てる」

- 日本語訳: 彼女は旅行資金を貯めるため、数か月質素にやりくりしました。

68. **stumbled upon** : 「(偶然)見つける／出くわす」

- 日本語訳: 彼女は地元のあまり知られていない習慣を偶然知りました。

69. **called off** : 「(予定されていたこと)を中止する／取りやめる」

- 日本語訳: 彼女は会議が進展しないと判断し、中止にしました。

70. **spoke up** : 「遠慮なく意見を言う／声を上げる」

- 日本語訳: 彼女は批判されても信念を貫き、はっきり意見を述べました。

71. **dug out** : 「(埋もれていたもの)を掘り出す／取り出す」

- 日本語訳: 彼女はソファの下からリモコンを探し当てました。

72. **caught on to** : 「(話や状況)を理解する／気づく」

- 日本語訳: 彼女は講演者の要点をしっかりと理解して、聴衆にまとめました。

73. **launched** : 「(事業・キャンペーンなど)を開始する」

- 日本語訳: 彼女は災害支援の募金キャンペーンを立ち上げました。

74. **went out of her way** : 「わざわざ骨を折る／特別な手間をかける」

- 日本語訳: 彼女は毎週末遠出して田舎の祖母を訪れました。

75. **brought together** : 「(人や物)を結集させる／まとめる」

- 日本語訳: 彼女はプロジェクトのため専門家を集めました。

76. **slipped out of** : 「(責任など)をうまく逃れる」

- 日本語訳: 彼女はミスを他人のせいにして責任から逃れました。

77. **adapted to** : 「～に適應する」

- 日本語訳: 彼女は留学先の文化にすぐに馴染みました。

78. **took (notes)** : 「ノートを取る」

- 日本語訳: 彼女は授業中にしっかりとノートをとりました。

79. **fell (short)** : 「(目標など)に届かない」

- 日本語訳: 彼女は売上目標に届きませんでした、次月に挽回を考えました。

80. **broke down** : 「(大きなもの)を分割する／(機械などが)故障する」

- 日本語訳: 彼女は作業を小さなステップに分解して取り組みました。

81. **acted on** : 「～に基づいて行動する」

- 日本語訳: 彼女は教授の勧めに従い、論文を投稿しました。

82. **stashed away** : 「(物を)隠して蓄える／しまい込む」

- 日本語訳: 彼女は観光に出かける前に荷物を部屋にしまい込みました。

83. **thumbed through** : 「(本や雑誌など)をパラパラめくる」

- 日本語訳: 彼女はプリンター修理の方法を探すためマニュアルをめくりました。

84. **dreamt up** : 「(奇抜なアイデアなど)を思いつく」

- 日本語訳: 彼女はじっくり考えた末に新たなマーケティング戦略を思いつきました。

85. **put on (confidence)** : 「(自信など)を装う」

- 日本語訳: 彼女は内心緊張していましたが、平然と自信あるふりをしました。

86. **heard out** : 「(人の話)を最後まで聞く」

- 日本語訳: 彼女は相手の不安を最後まで聞いて、詳しく調べると約束しました。

87. **jumped at** : 「(機会・提案など)に飛びつく／すぐ乗る」

- 日本語訳: 実演に協力者が必要と聞き、彼女はすぐ手を挙げました。

88. **maneuvered** : 「(状況を)巧みに操作する／立ち回る」

- 日本語訳: 彼女は表立たないよう巧みに動き、衝突を解決しました。

89. **did away with** : 「(不要なもの)を廃止する／処分する」

- 日本語訳: 彼女は不要になった書類を処分しました。

90. **drew up** : 「(文書・計画など)を作成する」

- 日本語訳: 彼女は予算案を念入りに作成し、想定外の出費がないようにしました。

91. **made up to** : 「(人)に埋め合わせをする／お礼をする」

- 日本語訳: 彼女は親切にしてくれた彼に感謝の手紙を書きました。

92. **reflected** : 「振り返る／熟考する」

- 日本語訳: 彼女は過去の失敗を振り返り、同じミスを繰り返さないようにしました。

93. **dissected** : 「(手法や文書など)を分析する／解剖する」

- 日本語訳: 彼女はライバル企業の方法を詳しく分析し、改善点を探りました。

94. **carried off** : 「うまくやり遂げる／(困難を)乗り切る」

- 日本語訳: 彼女は万全の準備の成果で面接を見事に成功させました。

95. **eased** : 「(雰囲気など)を和らげる／(問題など)を軽減する」

- 日本語訳: 彼女は軽いジョークを言って、その場の緊張を和らげました。

96. **put off** : 「(予定や行動)を先延ばしにする」

- 日本語訳: 彼女は重要な用事を後回しにしていたため、仕事がたまってしまいました。

97. **went along (with)** : 「(提案・計画など)に賛同する／同調する」

- 日本語訳: 彼女は会社の方針に沿って同僚のプランに同意しました。

98. **left out** : 「(不要・不適切な要素)を除外する／省く」

- 日本語訳: 彼女はスピーチを簡潔にするために不要な部分を省きました。

99. **kept her cool** : 「平静を保つ」

- 日本語訳: 彼女はプレッシャーの中でも冷静さを失わず、周囲を感心させました。

100. **jumped at** : 「(好機など)に飛びつく」

- 日本語訳: 彼女は留学のチャンスを迷わずつかみ、それが人生を変えました。